



CURSO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

¿Te cuesta organizarte? ¿Crees que no sacas provecho al tiempo que le dedicas a tus estudios?
¿Cuándo te quedas sólo en casa te bloqueas ante cualquier dificultad?

Descubre los trucos y herramientas que necesitas para triunfar en tu vida académica.

TEMARIO

1. Introducción y organización del tiempo personal
2. Mejorar la velocidad y comprensión lectora
3. Como elaborar trabajos y redactar escritos
4. Técnicas para sintetizar textos
 - 4.1. Subrayar
 - 4.2. Esquemas
 - 4.3. Cuadro sinóptico
 - 4.4. Resúmenes
 - 4.5. Mapas conceptuales
5. Mejorar la memoria
6. Cómo estudiar
7. Cómo preparar un examen. Afrontar la ansiedad y el bloqueo en los exámenes
8. El trabajo en el aula

Duración del curso 10 horas

Se inician cursos periódicamente. Consultar fechas y horarios